



INVITATION PRESSE
SAMEDI 20 JUIN 2015 – 11H/12H

Quand Ibé reçoit Christophe Carrio...

Carouge, le 08 juin 2015. Coach sportif professionnel établi à Genève depuis sept ans « Ibé », Isabelle Briand, reçoit Christophe Carrio, l'un des meilleurs coachs sportifs pour un échange et une formation du corps aussi sportive qu'artistique...

Multiple champion du monde de karaté artistique, Christophe Carrio est l'un des référents des coachs sportifs. Auteur de livres et de DVD à succès sur le sport et la nutrition, il est consultant dans les médias. Coach physique et mental, coach nutritionnel, Christophe Carrio intervient dans les grandes entreprises et conseille des sportifs de haut niveau, en France et en Suisse. Il est régulièrement invité sur les plateaux de télévision dans le monde entier pour partager son expertise sur la performance humaine « *dans le plus grand respect du corps* ». Cet expert a mis au point « sa » méthode reconnue et appliquée : le CTS : Carrio Training System – une méthode d'entraînement globale et respectueuse du corps.

Samedi 20 juin, Christophe Carrio, expert de la préparation physique et de la nutrition, est l'invité d'**Isabelle Briand**, coach sportif professionnel qui invite régulièrement dans son club, des références de la discipline. Dernier en date, le neuchâtelois Jean-Pierre Egger au palmarès élogieux de préparateur physique pour : l'équipage Alinghi victorieux de la Coupe de l'Amérique, le lanceur de poids Werner Günthor, l'équipe de France de basket médaille d'argent aux JO de 2000, il fut le directeur technique de la fédération suisse d'athlétisme.

« Ibé », ou **Isabelle Briand**, est la sœur de la championne olympique de biathlon aux JO d'Albertville 1992 Anne Briand... Le sport dans la famille Briand est une vocation. Une hernie discale aura raison de sa carrière de haut niveau et c'est dans l'art qu'elle s'épanouira... avant de revenir aux fondamentaux : le sport passion, au point de l'enseigner à ses élèves.

Quand le corps rime avec sport...

Christophe Carrio est l'un des meilleurs spécialistes du corps humain : « *Il représente pour nous l'excellence, la maîtrise parfaite de la technique, la connaissance physiologique et métabolique* » justifie Ibé dans le choix de son invité, dont la devise orne son site web : « A corps vaillant rien d'impossible »...

Isabelle Briand vous convie donc dans son club, à participer à cette rencontre entre coachs sportifs pour mieux comprendre les besoins et les évolutions de notre société au sein de l'environnement rythmé par le besoin perpétuel de la performance et du résultat.

A l'occasion de cette rencontre de haut niveau sportif, **Christophe Carrio et Isabelle Briand seront à votre disposition samedi 20 juin de 11h à 12h – Quai du Cheval Blanc, 10 – 1227 CAROUGE / Les Acacias**

www.ibe-coaching-sportif.com

Service de presse Ibé Coaching :
Agence MEDIACOM Consulting – Tel: 022/342 10 10

Agence de Relations Presse Internationales
MEDIACOM Consulting

France
Alliance A - 178 rue des Frères Lumières
ARCHAMPS TECHNOPOLE
74160 St Julien-en-Genevois cédex

Genève
Av. Cardinal Mermillod, 36
CH -1227 CAROUGE
GENEVE

www.mediacom-consulting.com

DOSSIER DE PRESSE



A CORPS VAILLANT
RIEN D'IMPOSSIBLE

www.ibe-coaching-sportif.com

SERVICE DE PRESSE : MEDIACOM CONSULTING
AV. CARDINAL-MERMILLOD, 36 - 1227 CAROUGE
E-MAIL : BARRET@MEDIACOM-CONSULTING.COM
TEL : 022 / 342 10 10

ISABELLE BRIAND

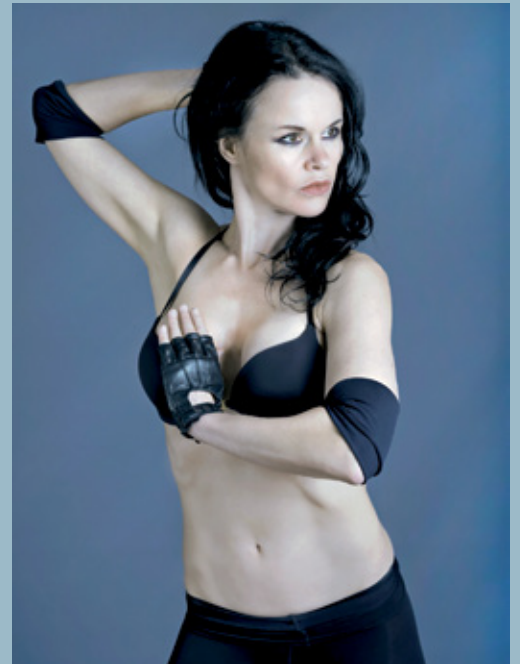
FEMME, CHEF D'ENTREPRISE & COACH SPORTIF

On peut concilier les paradoxes et les extrêmes : par exemple posséder une détermination puissante frisant l'ascèse pour son projet et concevoir de tout perdre sur une mauvaise mise, ou pratiquer une activité sportive régulière, intensive et détester la compétition ; travailler sur l'esthétisme corporel sans pour autant renoncer à la haute gastronomie, avoir créé une entreprise à 40 ans, après avoir créé sa vie de famille...

C'est la belle synthèse que réussit à incarner Isabelle Briand 48 ans, chef d'entreprise dans le domaine du coaching sportif, qui se revendique avant tout femme et inspiratrice de nombreux projets artistiques...

Il est vrai que la pratique sportive fut son abécédaire de jeunesse ; avec 2 parents professeur de sport et entraîneurs sportifs conduisant à la baguette 3 jeunes filles dans une existence spartiate faite de longues heures d'entraînement et compétitions chaque week-end. Mais ceci avec un succès mitigé puisque s'il est vrai que l'une des sœurs devint championne olympique de biathlon (Anne Briand Albertville en 1992), Isabelle fut gravement blessée à l'âge de 17 ans ; hernie discale engendrée par tous ces mouvements mal fait sur un corps encore adolescent. Cette blessure fut sa bénédiction pour « mettre un terme définitif à la pratique de tous ces sports par trop rébarbatifs ! ».

« Toute ma jeunesse a été hantée par la compétition sportive et j'ai détesté la compétition. Je crois que notre société, notre monde souffre de trop de compétition. On n'a plus que ce mot à la bouche. La seule personne contre laquelle je veux livrer bataille, c'est moi-même ! »



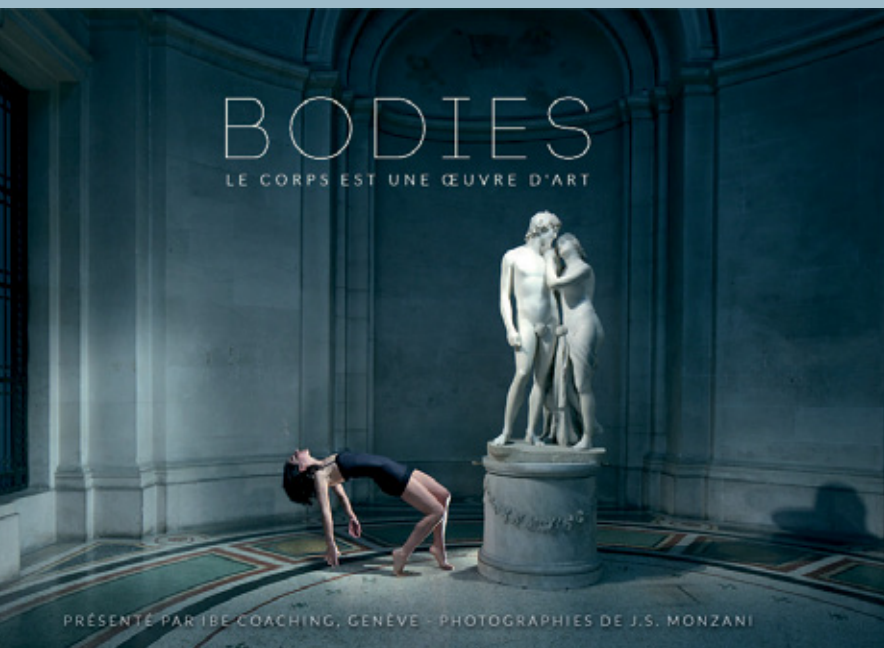
Après cette salvatrice blessure, libre de ses mouvements Isabelle se lance dans une existence qui alliera toujours pratique sportive et art.

Baccalauréat, première année de DEUG en mathématiques, concours d'entrée à l'école des arts décoratifs de Strasbourg, cours de dessins avec professeurs émérites, formation en ferronnerie d'art et sculpture, puis divers brevets d'état sportifs (« sports pour tous », natation, métiers de la forme), elle change de lieu, de métiers, de style... cherche sa voie. Elle crée une famille, un enfant.

« Pour moi, la révolution totale de ma vie, c'est la création d'entreprise. Créer une entreprise, c'est un peu créer un enfant : vous y mettez toute votre énergie, toute votre passion. Aujourd'hui, je me confonds totalement avec mon entreprise. Ibé, c'est moi, c'est le nom avec lequel je signais mes toiles et dessins ! Sport et art sont indissociables pour moi ».

LE SPORT ET L'ART

DES DISCIPLINES INDISSOCIABLES



« Je me sens une artiste jusqu'au bout des ongles : quand une personne vient me trouver dans mon club, pour répondre à sa demande je me représente de quelle manière je vais pouvoir lui amener plus de beauté, plus de vitalité, plus de bien être...

En parallèle j'aime l'idée de la faire photographier par des artistes et un jour de pouvoir l'habiller avec une ligne de vêtements somptueux ! »

Voilà pourquoi à Ibe coaching les élèves féminines participent régulièrement à des projets photographiques qui magnifient le corps et transcendent la personnalité de chacune.

« Tout ce qui sort du cadre m'inspire : Je serais très triste de n'être qu'une professeur de fitness qui donne des cours de musculation et de remise en forme, je veux une dimension supplémentaire. De toutes façons, je ne considère pas la discipline sur le corps comme une fin, mais comme un moyen ».



Ibé pourrait incarner un nouveau style, une nouvelle approche d'une pratique sportive «Dandy»

« J'adorerais être qualifiée de coach sportive Dandy, même si ce terme est galvaudé, pour moi le dandysme est une manière de mettre une touche de raffinement ostentatoire dans les actes les plus banals de l'existence : C'est une relation et une conscience au monde exacerbée avec juste ce qu'il faut de narcissisme que j'assume pleinement. J'aime l'idée que mes élèves se sentent les rois du monde en sortant de mon club ! »



MYSTERIOSO

AN ARTISTIC PHOTO-PROJET BY JS MONZANI AND IBÉ COACHING



Ibé s'adresse avant tout aux hommes et femmes d'aujourd'hui, c'est-à-dire des personnes sommées de réussir leur vie professionnelle, sociale affective dans un environnement en pleine mutation avec des emplois du temps compliqués.

Son expérience lui témoigne que le corps vitalisé, renforcé est le meilleur tremplin pour accomplir ensuite son projet de vie : « vous devez passer un examen et avez besoin d'augmenter votre capacité de mémorisation et concentration, faites votre gestuelle sportive : Vous devez lutter contre le burn out, la tension nerveuse : recueillez vous dans vos mouvements. Expérimentez ce que le mouvement produit de positif à l'intérieur de votre corps ».

Pourtant avant de sonder sa différence et d'en faire un atout, Isabelle a souffert d'être en équilibre entre ces 2 mondes : l'art et le sport.

« On me regardait comme une personne différente et à ce moment là, ce n'était pas un jugement favorable... J'avais du mal à savoir qui j'étais, je n'arrivais pas à entrer en relation avec les autres personnes et ma vision du monde extérieur était mauvaise. La création d'entreprise m'a fait devenir moi-même, enfin... »

JE NE DEMANDE QU'UNE CHOSE SIMPLE :
LE MONDE À MES PIEDS !

www.ibe-coaching-sportif.com

LE COACHING SPORTIF

UN MÉTIER D'AVENIR

A chaque étape de la vie et pour réaliser ses moindres projets, on aura besoin de la réponse individualisée et du professionnel qui pourra nous offrir la meilleure solution personnalisée, ne serait-ce que pour une question d'emploi du temps, étant donné que la vie professionnelle et familiale des personnes est de plus en plus complexe.

Dans le domaine du coaching sportif, les cours collectifs dans les grandes salles auront toujours leur validité et légitimité, mais le coach sportif a de l'avenir, c'est une demande très prégnante. Cette demande correspond à l'évolution de nos sociétés, qui vont du collectif vers l'individualisme.

« Vous ne pouvez pas savoir à quel point on arrive à connaître la personne que l'on coach et bien plus qu'elle ne le soupçonne : son investissement dans sa démarche, la manière qu'elle a de se visualiser, d'exécuter ses mouvements, de se remettre en question (ou pas)... mais aussi, les parties de son corps qui sont crispées, cristallisées, cela vous permet d'accéder à une certaine intimité qui pour ma part se transforme souvent en un intérêt véritable pour la personne à part entière ».

Dans le métier de coach sportif, il faudra être de plus en plus dans la compréhension et l'excellence : compréhension totale du fonctionnement du corps d'un point de vue mécanique, physiologique, psychologique et motivationnel, compréhension de la planification d'entraînement... avec une touche d'originalité et d'improvisation cependant pour rester dans l'humain.

« Pour moi, mon évolution va passer par encore plus de projets, encore plus d'enthousiasme et de motivation et par ma ligne de vêtements sportifs ».

« Ibé » - Isabelle Briand

SEULE M'INTÉRESSE
LA THÉÂTRALITÉ DE L'EXISTENCE...



BY BETHANN
MONTEVANO

A NEW REGARDIN

www.ibe-coaching-sportif.com